



暮らしの保健室 in 二子玉川

4月の頭にみぞれまじりの雨かと思えば、真夏日のような日差しの日もあり、お天気の忙しい1か月でした。5月は気候も安定してさわやかな日々だといいいですね。新緑を愛でながら暮らしの保健室にぜひお出かけください。水分補給用のお飲み物はお忘れなく！

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。**
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。



5月6日

(火)

14～15時

祝日のためお休みです



5月13日

(火)

14～15時

「寒暖差のお話&理学療法士と体操」

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子
グッド訪問看護ステーション



5月27日

(火)

14～15時

「初夏の歌詞を味わいながら歌う音楽療法🎵口腔機能も意識して！」

プログラム担当：音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。



主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516