



暮らしの保健室 in 二子玉川

まだまだ、残暑が厳しい毎日ですが、空を見上げれば
だんだん季節は秋に移り変わり変わっています。
夏の疲れも出る頃ですので、体調管理に気を付けて過ごしま
しょう。今月も暮らしの保健室でお会いしましょう。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5 度以上の方は**ご遠慮いただきます。
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

9月2日
(火)
14～15時

『高齢期のからだの変化について知ろう』

リズム体操もあります★

プログラム担当：理学療法士/三原春奈
介護老人保健施設 玉川すばる

9月9日
(火)
14～15時

『処暑から秋分への気温変化について』

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子
グッド訪問看護ステーション

9月23日
(祝)
14～15時

秋分の日のためお休みです



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室