



11月といえば、そろそろ冬支度を始めるころででしょうか。都内でも紅葉が見ごろを迎え、秋の深まりを感じる季節です。ちょっと寒い日もあるかもしれませんが、ぜひ暮らしの保健室にお出かけください。気になる情報についてや、何気ないおしゃべり、体操、コーラスなどなど、秋のひとときをご一緒にしませんか。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が**37.5 度以上の方**はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

11月4日
(火)
14～15時

『高齢期に多い病気やケガについて』

リズム体操もあります★』

プログラム担当：理学療法士/三原春奈
介護老人保健施設 玉川すばる

11月11日
(火)
14～15時

『体と健康のおはなし』

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子
グッド訪問看護ステーション

11月25日
(火)
14～15時

『認知症について語り合おう』～住み慣れた地域で健やかに暮らすために～

プログラム担当：保健師/須賀 久美子
二子玉川あんしんすこやかセンター / ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516