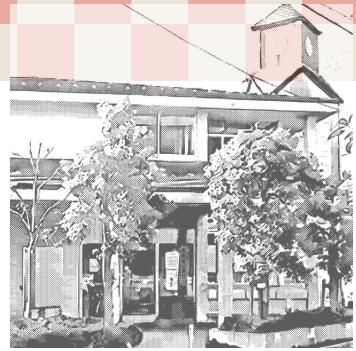


春 新暮らしの保健室 in瀬田地区会館



2026年最初の暮らしの保健室は、1月20日です。暦の上では「大寒」。一年で一番寒さが厳しくなる頃ですが、自然界では少しずつ春に向けて動き始める頃もあります。暮らしの保健室でおしゃべりしたり、身体を動かしたりして、健やかな一年のスタートを一緒に締めましょう！皆さまのご参加お待ちしています。あたたかくしてお出かけください。

開催日時

【日時】 1月20日（火）

【時間】 午後2時00分～
3時00分

【場所】 瀬田地区会館
(瀬田4丁目18-11)
地下1階大会議室

【お話】 グッド訪問看護ステーション
玉川リハセンター



参加方法

どなたでも自由ご参加いただけます。

動きやすい服装でご参加ください。

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物・室内履き
マスク

暮らしの保健室in瀬田地区会館のLINEの公式アカウントができました！

ぜひおともだち登録を★
毎月の予定を
配信します♪

友だち追加



主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター

協力：医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

グッド訪問看護ステーション玉川リハセンター

おうちのカンゴニ子玉川支所

ソフィアメディ訪問看護ステーション二子玉川

つづる訪問看護ステーション

世田谷区社会福祉事業団 どこでも保健室



お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516