

# 新 春 暮らしの保健室 in 瀬田地区会館



2026年最初の暮らしの保健室は、1月20日です。暦の上では「大寒」の一年で一番寒さが厳しくなる頃ですが、自然界では少しずつ春に向けて動き始める頃でもあります。暮らしの保健室でおしゃべりしたり、身体を動かしたりして、健やかな一年のスタートを一緒にしましょう！皆さまのご参加お待ちしております。あたたかくしてお出かけください。

## 開催日時

【日時】 1月20日（火）

【時間】 午後2時00分～  
3時00分

【場所】 瀬田地区会館  
（瀬田4丁目18-11）  
地下1階大会議室

【お話】 グッド訪問看護ステーション  
玉川リハセンター



## 参加方法

どなたでも自由にご参加いただけます。  
動きやすい服装でご参加ください。

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物・室内履き  
マスク

暮らしの保健室in瀬田地区  
会館のラインの公式アカウ  
ントができました！  
ぜひおともだち登録を★  
毎月の予定を  
配信します♪



LINE 友だち追加

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力  
社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター  
協力：医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる  
グッド訪問看護ステーション玉川リハセンター  
おうちのかんご二子玉川支所  
ソフィアメディ訪問看護ステーション二子玉川  
つづる訪問看護ステーション  
世田谷区社会福祉事業団 どこでも保健室



お問合せ：二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516