



1月は日本列島が寒波に覆われ、雪国では大雪、関東地方でも冷たい風が吹いていました。インフルエンザなどの感染症の流行の季節でもありますので、2月も引き続き体調管理に十分気を付けて過ごしたいですね。さて暮らしの保健室は、皆さまに医療や介護の情報を届けする場でもあります。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。お待ちしております。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・**体温が37.5度以上の方**はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。

ご参加ご希望の方はご連絡ください。

2月3日
(火)
14~15時

『認知機能を高めよう～2025年を振り返る～』

プログラム担当：理学療法士/三原春奈
介護老人保健施設 玉川すばる

2月10日
(火)
14~15時

『知っておきたい体のお話と室内でできる運動』

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子
グッド訪問看護ステーション

2月24日
(火)
14~15時

『座ってできるリズム体操と音楽療法♪』

プログラム担当：介護支援専門員/湯本京子・音楽療法士/日丸 真
二子玉川あんしんすこやかセンター・ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから ⇒



各回ともプログラム終了後に、医療や暮らしに関する事やスマホの操作の相談などもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター

株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション

医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516

