



1月は日本列島が寒波に覆われ、雪国では大雪、関東地方でも冷たい風が吹いていました。インフルエンザなどの感染症の流行の季節でもありますので、2月も引き続き体調管理に十分気を付けて過ごしたいですね。さて暮らしの保健室は、皆さまに医療や介護の情報をお届けする場でもあります。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。お待ちしております。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
  - ・ **体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。**
  - ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
  - ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
- ご参加ご希望の方はご連絡ください。

2月3日

(火)

14～15時

### 『認知機能を高めよう～2025年を振り返る～』

プログラム担当：理学療法士/三原春奈  
介護老人保健施設 玉川すばる

2月10日

(火)

14～15時

### 『知っておきたい体のお話と室内でできる運動』

プログラム担当：理学療法士/田邊美奈子  
グッド訪問看護ステーション

2月24日

(火)

14～15時

### 『座ってできるリズム体操と音楽療法♪』

プログラム担当：介護支援専門員/湯本京子 ・ 音楽療法士/日丸 真  
二子玉川あんしんすこやかセンター ・ ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室  
in二子玉川の  
LINEの公式アカウント

登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後  
に、医療や暮らしに関する  
事やスマホの操作の相談な  
どもお受けします！  
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター

株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション

医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516