

暮らしの保健室

開催のお知らせ

フレイルのお話

「健康寿命を延ばす正しい運動」
日常的に体を動かす習慣をつけましょう！



2.28(土) 13:00~14:00



ふくろうクリニック等々力
整形外科 藤巻 有久 医師

日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会スポーツ医、
日本体育協会公認スポーツドクター

地域で活動するケアマネージャー、介護・福祉職の皆さまも、日々の支援に役立つ学びの場として、ぜひご参加ください。

ふくろうクリニック自由が丘 〈2階〉

〒158-0083

世田谷区奥沢6-20-23

フォーラム自由が丘2F-A

TEL: 03-3701-3351

東急東横線 自由が丘駅から徒歩7分

東急大井町線 九品仏駅から徒歩7分

こちらは→→→
暮らしの保健室の
開催日をお知らせする
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由が丘

共催：九品仏あんしんすこやかセンター

奥沢あんしんすこやかセンター

東京調剤センター つぐみナースケアステーション

たかはし内科クリニック自由が丘