

# 暮らしの保健室

開催のお知らせ

## フレイルのお話

「健康寿命を延ばす正しい運動」

日常的に体を動かす習慣をつけましょう！



2.28(土) 13:00～14:00



ふくろうクリニック等々力  
**整形外科 藤巻 有久 医師**

日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会スポーツ医、  
日本体育協会公認スポーツドクター

地域で活動するケマネージャー、介護・福祉職の皆さんも、日々の支援に役立つ学びの場として、ぜひご参加ください。

ふくろうクリニック自由が丘  
(2階)

〒158-0083

世田谷区奥沢6-20-23

フォーラム自由が丘2F-A

TEL : 03-3701-3351

東急東横線 自由が丘駅から7分

東急大井町線 九品仏駅から7分



こちらは→→→  
暮らしの保健室の  
開催日をお知らせする  
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由が丘  
共催：九品仏あんしんすこやかセンター  
奥沢あんしんすこやかセンター  
東京調剤センター つぐみナースケアステーション  
たかはし内科クリニック自由が丘