

# ボッチャ開催 暮らしの保健室

ぜひ、体感してみてください！

的球に自分の球を近づけて競い合う競技。  
杖歩行の方や車椅子の方も参加できます。

他の方と交流しながら行うスポーツは、

楽しさと共に脳の活性化にも

効果があると言われていています。

担当：一般社団法人輝水会 手塚由美



2026 3.28 (土) 13:00~14:00

ふくろうクリニック自由が丘2階



〒158-0083  
世田谷区奥沢6-20-23  
フォーラム自由が丘2F-A  
TEL：03-3701-3351

東急東横線 自由が丘駅から7分  
東急大井町線 九品仏駅から7分

主催：ふくろうクリニック自由が丘  
共催：九品仏あんしんすこやかセンター  
奥沢あんしんすこやかセンター  
東京調剤センター つぐみナースケアステーション  
たかはし内科クリニック自由が丘

こちらは→→→  
暮らしの保健室の  
開催日をお知らせする  
LINEのQRコードです

