

9/30
【土】
14時～



暮らしの保健室

ふくろうクリニック自由ヶ丘2階

＼開催日／

9月30日（土） 14時～15時

【テーマ】

前半：リラクゼーション＆マインドフルネス

後半：音楽で楽しく脳を活性化！！

【担当】

ふくろうクリニック自由ヶ丘 日丸 真
ふくろうクリニック自由ヶ丘 倉橋 道代

※参加費は無料／予約不要
動きやすい恰好でご参加くださいませ。



〒158-0083
世田谷区奥沢6-20-23
フォーラム自由ヶ丘2F-A
TEL：03-3701-3351（お問合せ）
東急東横線自由ヶ丘駅から徒歩7分
東急大井町線 九品仏駅から徒歩7分

こちらは→→→
暮らしの保健室の
開催日をお知らせする
LINEのQRコードです



主催：ふくろうクリニック自由ヶ丘
共催：九品仏あんしんすこやかセンター
奥沢あんしんすこやかセンター・田辺薬局
つぐみナースケアステーション
たかはし内科クリニック自由ヶ丘