



暮らしの保健室 in 二子玉川

「病院に行くほどではないけれど、ちょっと相談してみたいことがある」「健康に関するお話を聞きたい」「外出のきっかけがあるといいな」
そんな方はぜひご参加ください。

暮らしの保健室で皆さまのご参加をお待ちしております。
毎月第1・第2・第4火曜日に開催しています。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前

【参加費】無料

- ・ 申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・ **体温が37.5度以上の方は**ご遠慮いただきます。
- ・ マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

8月1日

(火)

14～16時

「心不全って、なあに？」

リズム体操も行います！暑さに負けないからだをつくろう」

プログラム担当：理学療法士/芳賀遼太、曾根瑠樹
介護老人保健施設 玉川すばる

8月8日

(火)

14～16時

「まだまだ続く暑さ、改めて熱中症とは？」

～自分でできる熱中症予防～」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション

8月22日

(火)

14～16時

「夏を元気に乗り切る！自立神経を整えよう

～後半は音楽で気分転換～」

プログラム担当：管理栄養士 倉橋 道代・音楽療法士/日丸 真
ふくろうクリニック等々力



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター

協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516