

# 家族ほっとカフェ

「自分の介護はこれでいいのかしら？」  
「他の家族はどうしているの？」など  
思ったことはありませんか？  
どうぞお気軽にご参加ください

本人ミーティング  
と同時開催！



- 開催日:11月9日(木)10時~11時30分
- 対象:介護者の方
- 内容:「認知症世界の歩き方」+フリートーク
- 参加費:300円
- 場所:ふくろうクリニック等々力

※感染症対策をしっかりと行った上で実施しています

- 当院の臨床心理士が運営しています  
介護のことを一人で抱えていませんか？  
認知症についてのミニ講座も行っています
- 「本人ミーティング(認知症当事者会)」と同日開催です  
ご家族と一緒に来て、別々の部屋で話すことができます
- ご参加希望の方は下記までご連絡下さい  
03-5758-3270 (担当:伊藤)

