

6月

暮らしの保健室 in 二子玉川

雨の季節になりました。一日の寒暖の差があり、体調管理が気になりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。雨の日の特別な過ごし方があったら、ぜひ教えてください。暮らしの保健室でお待ちしています。

【会場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
- ・体温が37.5度以上の方はご遠慮いただきます。
- ・マスクを着用を推奨しています。
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
ご参加ご希望の方はご連絡ください。

6月4日
(火)
14~16時

「ジメジメな梅雨を楽しく過ごそう！」リズム体操もあります★
プログラム担当：理学療法士/三原春奈
介護老人保健施設 玉川すばる

6月11日
(火)
14~16時

「ためになる◎体や健康についてのお話★」
プログラム担当：看護師/吉川 絵葉
グッド訪問看護ステーション

6月25日
(火)
14~16時

「梅雨の季節も音楽で気分転換♪リズムに合わせて体も動かそう♪」
プログラム担当：ふくろうクリニック等々力 音楽療法士/日丸 真



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター 03-5797-5516
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室