

# 家族ほっとカフェ

「本人ミーティング」  
と同日開催です！



- 開催日: 8月8日(木)10時~11時30分
- 対象: 介護者の方
- 内容: 介護者のストレスケア
- 参加費: 300円
- 場所: ふくろうクリニック等々力

• 当院の臨床心理士が運営しています  
介護のことを一人で抱えていませんか？  
ご家族の気分転換もとても大切です。介護者同士だから  
こそお話できることがあると思います。  
ご興味のある方は、是非ご参加お待ちしております。

- ご参加希望の方は下記までご連絡下さい  
03-5758-3270 (担当:伊藤)

