



もの忘れの心配を
ひとりでかかえ
ていませんか？

うんうん・そうそう。
私もそう思うと！
声かけあう人が
いますか？

次回は
8月8日
(木)です

第32回

本人 ミーティング OPEN_{202107~}

毎月1回 第2木曜日
午前10：00～11：30

開催します。

毎月1回、もの忘れや認知症について情報交
換したり、わたしの体験や心配なことを話し
てみよう。伝えてみよう。
参加した人たちが一緒に話し合う場です。

- ◆ 開催場所： 世田谷区等々力3-5-2 ふくろうクリニック等々力 集会室
ヒューリック等々力ビル3階 (1階はローソン)
- ◆ お問い合わせ： 03-5758-3270 担当： 見城・田中・淵本

本日のミーティングは、お互いに名前は思い出せないが、顔なじみに
なってきた仲間同士のざっくばらんな会話から始まった。

「旅」「家族」「美味しいもの」・・・互いの話したいことを聞きながら、自分も
話したい。そこには、“自分が自分らしくいるために大切にしてきたこ
と”を聞いてくれる人がいた。話せる場所があった。仲間の話しも楽し
かった。今が楽しいと思った。(第31回ミーティング談より)

