

9月

暮らしの保健室 in 二子玉川

日中はまだ残暑が厳しいですが、空を見上げるといわし雲が見られ少しずつ秋が近づいていることを感じます。9月は防災月間です。今月は防災についてみなさまとお話するセミナーもあります。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

【会 場】二子玉川ライズプラザモールのロイヤル入居相談室前
【参加費】無料

- ・申し込み不要・飲料、スマホ持参、どなたでもご参加ください。
 - ・体温が37.5 度以上の方はご遠慮いただきます。
 - ・マスクを着用を推奨しています。
 - ・動きやすい服装でご参加ください。
 - ・密集を避けるため、少人数での開催といたします。
- ご参加ご希望の方はご連絡ください。

9月 3日
(火)
14～16時

「いい姿勢で、体の幹から鍛えよう！」

リズムストレッチ & 体操も行います★

プログラム担当：理学療法士/三原 春奈
介護老人保健施設玉川すばる

9月10日
(火)
14～16時

「ためになる◎体や健康についてのお話★」

プログラム担当：看護師/吉川 絵葉 理学療法士/猪狩 貴大 他
グッド訪問看護ステーション

9月24日
(火)
14～16時

「東京マイ・タイムラインセミナー 防災について考えよう」

プログラム担当：東京都総合防災部の方を講師にお招きして、二子玉川地域の防災について学びます。



暮らしの保健室
in 二子玉川の
LINEの公式アカウント
登録はコチラから⇒



各回ともプログラム終了後
に、医療や暮らしに関する
事やスマホの操作の相談な
どもお受けします！
お気軽にお声かけください。

主催：医療法人社団創福会 ふくろうクリニック等々力
株式会社グッドパートナーズ グッド訪問看護ステーション
医療法人社団白寿会 介護老人保健施設 玉川すばる

社会福祉法人大三島育徳会 二子玉川あんしんすこやかセンター
協力：東京ロイヤル株式会社 ロイヤル入居相談室

03-5797-5516